Aktuelle online-Termine 2025/2026

Baustein 5: Frühstück und Zwischenverpflegung mit Konzept umsetzen
Teil 1: 20.05.2025
Teil 2: 27.05.2025

Baustein 6: Gesundheitsbewusst Essen professionell fördern
Teil 1: 25.06.2025
Teil 2: 02.07.2025

Baustein 1 : Lebensmittel bedarfsgerecht auswählen
Teil 1: 13.10.2025
Teil 2: 20.10.2025

Baustein 2: Speisen kompetent planen
Teil 1: 05.11.2025
Teil 2: 12.11.2025

Baustein 3: Verpflegungssysteme gut gestalten
Termin in 2026 wird noch bekannt gegeben!

Baustein 4: Hygienevorschriften verantwortungsvoll anwenden
Termin in 2026 wird noch bekannt gegeben!

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstorte sind die Dienstleistungszentren Ländlicher Raum an den sechs regionalen Standorten in Rheinland-Pfalz:

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur
Tel: 02602 9228-1710

DLR Eifel
Westpark 11
56634 Bitburg
Tel.: 06561 9480-0

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt
Tel.: 06321 671-0

DLR Mosel
Görresstr. 10
54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 956-0

DLR Westpfalz
Neumühle 8
67728 Münchweiler /Alsenz
Tel.: 06302 9216-0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Str. 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 820-0

ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de
kitaverpflegung@dlr.rlp.de
schulverpflegung@dlr.rlp.de
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de

Informationen und Termine auf unserer Internetseite:

www.fze.rlp.de

FZE Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

RheinlandPfalz
DIENSTLEISTUNGSZENTREN LÄNDLICHER RAUM

ESSEN UNS TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe

ESSEN UND TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe

Profis in der Kitaverpflegung

Viele Kinder verbringen eine immer längere Zeit in Tageseinrichtungen. Die Kita übernimmt vermehrt traditionell familiäre Aufgaben, wozu auch Essen und Trinken gehören. Ein leckeres und gleichzeitig vollwertiges Essen macht Kinder froh und schafft die Grundlage für eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung.
Gesundheitsfördernde Ernährung soll nicht nur auf dem Speiseplan stehen, sondern auch in der Gemeinschaft gelebt werden. Sie kann in vielen Bereichen des pädagogischen Alltags der Kita präsent sein. Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein ernährungsbewusstes Leben werden im Bildungsort Kita erworben.

In einer 6-teiligen Seminarreihe bieten das Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz praxisorientiertes Fachwissen zur Ernährung und Verpflegung in Kindertagesstätten an.

Eingeladen sind:

- Verantwortliche in der Verpflegung
- Hauswirtschaftskräfte und externe Essensanbieter
- Kitaleitungen
- Erzieher/innen und Pädagog/innen

Organisatorisches

Die Bausteine werden an verschiedenen Standorten in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Sie können insgesamt oder einzeln gebucht werden.

Über jeden Seminarteil gibt es eine Teilnahmebescheinigung, bei Besuch aller Bausteine incl. Abschlusstest ein Zertifikat.

Anmeldung online unter
www.fze.rlp.de (>Termine)

Information beim Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Seminarinhalte

Baustein 1: Lebensmittel bedarfsgerecht auswählen
Vollwertige Kinderernährung, Empfehlungen für Unter-3-Jährige, vegetarische Ernährung, DGE-Qualitätsstandard, Checklisten
Baustein 2: Speisen kompetent planen
Speiseplanung und Nährwerte, Nachhaltigkeit in der Kitaverpflegung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Speiseplankennzeichnung
Baustein 3: Verpflegungssysteme gut gestalten
Verpflegungssysteme, Arbeitsabläufe, Lebensmittelwertschätzung
Baustein 4: Hygienevorschriften verantwortungsvoll anwenden
Fachkundeschulung nach § 4 LMHV (orientiert an DIN 10514), Folgebelehrung nach § 43 Absatz 4 Infektionsschutzgesetz
Baustein 5: Frühstück und Zwischenverpflegung mit Konzept umsetzen
Lebensmittelauswahl, Planung und Organisation, Umsetzung mit Partnern
Baustein 6: Gesundheitsbewusstes Essen professionell fördern
Einflussfaktoren auf das Essverhalten, Partizipation, Ernährungsbildung, Mahlzeit als Bildungsort, Elternarbeit